

-نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید وگرنه باعث ایجاد کبودی می شود.

-نباید کلگزان را منجمد نمایید آن را در دمای اطاق نگهداری نمایید.

نباید داروی کلگزان و یا وارفارین را بدون تشخیص پزشک با داروهای آسپرین، دیپیریدامول، ایندومتاسین، بروفن استفاده نمایید چراکه استفاده همزمان این داروها با کلگزان خطر خونریزی را افزایش می دهد.

عوارض جانبی انوکساپارین

شایعترین عوارض جانبی داروی کلگزان شامل ایجاد کبودی، حساسیت و واکنش های موضعی خفیف، درد، هماتوم (خونریزی درون پوستی که ایجاد توده می کند، قرمزی پوست و ندول برجستگی کوچک و سفت موضعی در محل تزریق) می باشد. به خاطر داشته باشید که ممکن است درد یا کبودی ناچیزی در محل تزریق ایجاد شود.

با این وجود قرمزی، درد، گرم شدن، پف آلود شدن، تغییر رنگ پوست، ترشح در محل تزریق قدیمی یا تب، ممکن است از علائم واکنش پوستی یا عفونت باشد. اگر متوجه هر یک از علائم مذکور در محل تزریق قدیمی خود شدید، بلافاصله با پزشک تماس بگیرید. در صورت مشاهده هر کدام از عوارض با پزشک خود مشورت نمایید.

-خونریزی از محل زخم جراحی

-هر نوع خونریزی دیگر مانند خونریزی از محل تزریق،

همچنین در صورت زمین خوردن یا وارد شدن ضربه به سر حاملگی یا تصمیم به حاملگی، و بروز هرگونه علائم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک خود اطلاع دهید.

توجه نمایید افرادی که به انوکساپارین (کلگزان) و یا هپارین حساسیت دارند و همچنین بیمارانی که دچار خونریزی شدید و فعال هستند نباید از داروی انوکساپارین استفاده نمایند.



داروی کلگزان

(ویژه آموزش بیماران)



3sh-else-05-69

دفتر بهبود کیفیت - واحد آموزش به بیمار

آدرس: خیابان ری، خیابان شهید رضوی

www.3shaban.com

تلفن: ۹-۳۳۱۲۹۱۱۱

منبع: پرونر سوارث
کتابچه آموزش بیمار آل- کارینو

تاریخ بازنگری: پاییز ۹۷

تاریخ بازنگری بعدی: پاییز ۱۴۰۰

داروی کلگزان چیست؟

کلگزان نوعی داروی ضدانعقادی است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود. کلگزان که گونه ای هپارین با وزن مولکولی پایین است برای درمان آن دسته از بیمارانی که لخته های خون در بدنشان تشکیل یافته است نیز استفاده می شود.

لخته های خون می تواند در سیاهرگ های عمقی بدن و به طور معمول در پاها تشکیل شود (ترومبوز وریدهای عمقی) وجود چنین لخته هایی در بدن ممکن است کشنده نباشد او باید هرچه سریعتر درمان شوند. لخته خون می تواند جدا شده و در جریان خون به حرکت در آید (آمبولی) در طی این اتفاق لخته می تواند در جایی مثل ریه گیر افتاده و آمبولی ریوی ایجاد کند که این حالت خود بصورت بالقوه کشنده است.

عدم تحرک به مدت طولانی

داشتن سابقه ابتلا به ترومبوز وریدی

چاقی

سرطان

نارسایی قلب

نارسایی ریوی

بیماری های مزمن ریوی، ذات الریه یا عفونت ریه

انواع عفونت ها

انواع جراحی شامل جراحی های ارتوپدی (تعویض مفاصل ران و زانو) و جراحی های لگن و شکم (که می توانند تشکیل لخته های خون را تشدید نمایند).

قرص های ضد بارداری

درمان های جایگزین استروژن

اختلالات فعال کلاژنی - عروقی.

تزریق کلگزان

- تزریق باید در حالتی که بیمار خوابیده یا نشسته است انجام شود. قسمتی از سطح شکم در طرف چپ و یا راست از پهلوها تا ۵ سانتی متر مانده به ناف انتخاب و سپس محل تزریق با پنبه الکل تمیز شود. توجه شود که نوبت های بعدی تزریق یک در میان در سمت چپ یا راست شکم انجام شود.

- درپوش محافظ از روی سوزن برداشته شده و چنانچه قطره از قسمت انتهایی سوزن خارج شد، پیش از تزریق با ضربه زدن بر روی سرنگ آن را برطرف نمایید.

- تزریق را آغاز کرده و پیش از تزریق هواگیری انجام ندهید.

- تکنیک تزریق انوکسپارین سدیم (کلگزان) به این صورت است که بایستی سوزن به طور کاملاً عمود (و نه مماس یا کج) به داخل یک چین پوستی که بین انگشت شست و انگشت سبابه تشکیل شده است فرو شود و تمام سوزن در داخل چین پوستی وارد می شود و چین پوستی بایستی در تمام طول مدت تزریق بین انگشتان دست نگه داشته شود.

- پس از آنکه تزریق انجام شد، به فشار دادن سرنگ ادامه دهید تا مکانیزم ایمنی به طور خودکار فعال گردد.

- پوشش ایمنی به طور خودکار سوزن را می پوشاند به طوری که هیچگونه ناراحتی برای بیمار ایجاد نمی کند.

مکانیزم ایمنی تنها پس از تخلیه کامل سرنگ، فعال می گردد.



نکاتی که باید ضمن استفاده از داروی کلگزان در نظر گرفته شود

- پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید آن محل خشک شود.

وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود.

- چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید.

- در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید.

- سرنگ را پس از تزریق در محفظه ایمن بیندازید.

- داروی کلگزان را هر روز در زمانی معین و براساس نسخه ی خود مصرف نمایید.

- مراقبت بروز علائم غیر عادی و یا ناخواسته ناشی از خونریزی باشید.

- هنگام اصلاح، استفاده از چاقو و سایر ابزار برنده دقت کافی بعمل آورید.

- در صورت استفاده از داروهای دیگر و مکمل های غذایی یا گیاهی با پزشک خود مشورت نمایید.

پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را نبایستی به طرف پایین بگیرید و یا اجازه دهید چیزی با آن تماس پیدا کند. رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می نماید.

- نبایستی سرپوش سوزن را برای درآوردن بپیچانید چراکه باعث خم شدن سوزن می گردد.

- کلگزان را نباید درون زخم، کیبودی و یا جایی که لباس می تواند با آن تماس داشته باشد و یا روی آن کشیده شود تزریق کنید.