



## کولونوسکوپی (ویژه آموزش بیماران)



منبع: برونر سوارث

کتابچه آموزش بیماران - کارینو

تاریخ بازنگری: پاییز ۹۷

تاریخ بازنگری بعدی: پاییز ۱۴۰۰

### بعد از کولونوسکوپی:

شما می توانید همان روز به خانه بروید. اما نیاز به همراه خواهید داشت. پزشک شما ممکن است پیشنهاد کند که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود. اگر نمونه برداری برای شما انجام شده است، لازم است نتیجه ی آزمون را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه ی درمان انجام گیرد. بعضی از بیماران ممکن است جهت اطمینان از اینکه مشکلات جدید ایجاد نشده باشد، به کولونوسکوپی مجدد نیاز داشته باشند. در صورت مشاهده ی علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید: اگر شما درد شدید شکم، تب یا نفخ شکم (طوری که شکم به تدریج بزرگتر شود) داشتید، با پزشک خود تماس بگیرید.

3sh-else-05-13

دفتر بهبود کیفیت - واحد آموزش به بیمار

آدرس: خیابان ری، خیابان شهید رضوی

[www.3shaban.com](http://www.3shaban.com)

تلفن: ۰۹-۳۳۱۲۹۱۱۱

وقتی لوله ی قابل انعطاف از طریق مقعد وارد می شود، شما ممکن است احساس دفع نمائید. این طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید، به پزشکتان اطلاع دهید، او می تواند جهت آرامش به شما دارو تزریق کند.

اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت، او ممکن است یک بخش یا همه ی آن را خارج کند و به آزمایشگاه بفرستد، یک آسیب شناس بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش می کند، تا سرطان یا دیگر بیماری های احتمالی را تشخیص دهد.

بعد از پایان کار، پزشک وسیله ی مشاهده را خارج می کند.

کولونوسکوپی روش خیلی ایمنی است که می تواند زندگی را نجات دهد. اما ممکن است خطراتی داشته باشد ولی منافع آن برای شما بیشتر است گاهی روده بزرگ کاملاً تمیز نمی شود. در این صورت ممکن است، کولونوسکوپی انجام نشود.

در صورت انجام نمونه برداری، ممکن است مقداری خون از مقعد خارج شود، این خونریزی معمولاً زیاد نیست.

## کولونوسکوپي چیست؟

سرطان روده بزرگ یکی از شایعترین سرطان ها در میان مردان و زنان است و می تواند چند نفر از افراد خانواده را نیز مبتلا کند. کولونوسکوپي روش رایجی است که به پزشک اجازه می دهد، سرطان روده بزرگ را در مرحله اولیه تشخیص داده و آن را درمان نماید. سرطان کولون معمولاً در ابتدا به صورت زائده به نام پولیپ مشاهده می شود که داخل روده ی بزرگ آویزان است. همه ی پولیپ ها سرطانی نیستند، اما آنها باید خوب بررسی و مشاهده شوند. سرطان روده ی بزرگ با علائم خون در مدفوع (مدفوع سیاه یا خیلی تیره) و تغییر در عادات دفعی مشخص می شود.

کولونوسکوپي در تشخیص بیماریهای دیگر روده ی بزرگ مانند عفونت ها یا التهاب مزمن روده ی بزرگ نیز به کار می رود. این بیماری ها می توانند تبدیل به سرطان روده ی بزرگ شوند. این مجموعه آموزشی به شما روش کار، فواید، خطرات و عوارض احتمالی کولونوسکوپي را شرح خواهد داد.

لوله ای وارد روده ی بزرگ شما می شود. این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده ی بزرگ بر روی صفحه ی نمایشگر منتقل می کند و به پزشک اجازه می دهد تا داخل روده ی بزرگ را مشاهده کند.

## کولون کجاست؟

کولون آخرین بخش از روده است که به آن روده ی بزرگ نیز می گویند. فیبرها و غذای هضم شده بعد از عبور از مری، معده و روده ی کوچک به روده ی بزرگ می رسد. در روده ی بزرگ آب، املاح و بقیه ی مواد غذایی جذب می شود. مدفوع قبل از دفع در قسمت انتهایی روده انبار می شود.

## قبل از کولونوسکوپي:

برای کولونوسکوپي، روده ی بزرگ باید خیلی تمیز باشد. شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمائید، تا روده ی شما از مدفوع خالی شود.

## این دستورات از دو روز قبل شروع می شود و شامل:

۴۸ ساعت قبل از انجام کولونوسکوپي فقط مایعات مثل سوپ صاف شده، آب کمپوت، آب میوه و میتوان از سفیده تخم مرغ آب پز یا ژله میوه نیز استفاده کرد.

– روز اول: ساعت ۴ بعدازظهر یک شیشه روغن کرچک میل نمائید. و ساعت ۶ بعدازظهر ۲ عدد قرص بیزاکودیل.

– روز دوم: ساعت ۴ بعدازظهر یک شیشه روغن کرچک میل نمائید. و ساعت ۶ بعدازظهر ۲ عدد قرص بیزاکودیل یا می توانید ۴ بسته پودر پیدرولاکس را در ۸ لیوان آب حل کرده و هر نیم ساعت میل کنید.

– سپس صبح، ناشتا به درمانگاه مراجعه نمائید.

در صورت ضرورت و به صلاحدید پزشکتان ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری شوید و قبل از انجام کولونوسکوپي، شستشوی روده برایتان انجام شود.

## آیا بعد از کولونوسکوپي نیاز به بستري شدن داریم؟

این روش سرپایی است. یعنی شما بعد از پایان آزمون به خانه خواهید رفت.

## حین کولونوسکوپي:

از شما درخواست خواهد شد یک لباس مخصوص بپوشید.

شما باید به پهلو ی چپ دراز بکشید.

کولونوسکوپي معمولاً دردناک نیست، اما شما ممکن است، کمی ناراحتی را تجربه کنید. در طول انجام این کار داروهای جهت آرامش و تسکین داخل رگ شما تزریق می شود.