



## تشنج

### (ویژه آموزش بیماران)



منبع: برونر سوارث-کودکان مارلو

تاریخ تهیه: دی ماه ۱۳۹۸

بازنگری: دی ماه ۱۴۰۰

همه حرکت غیر طبیعی نوزاد تشنج نیست و ارزیابی آن برای تشخیص قطعی تشنج توسط پزشک ضروری است.

### خود مراقبتی در حملات تشنجی همراه با تب:

به علائم سرما خوردگی و یا عفونت های ویروسی دقت کنید در صورت تب استفاده از دارو های ضد تب و پاشوی با آب ولرم تب کودک را کاهش می دهد.

اگر کودک شما سابقه تب و تشنج دارد و پزشک دارو ضد تشنج تجویز نموده حداقل دو سال از آن دارو استفاده نمایید و از کم کردن یا قطع دارو به صورت خود سرانه بپرهیزید.

با البسه نوزاد توجه نمایید در زمان تب از لباس گرم استفاده نکنید.

شیر مادر و مایعات کافی در زمان تب به بهبودی کودک شما کمک می کند.

علائم تشنج را در نوزاد خود را بشناسید و در شمان تشنج به نوزاد هیچ نوع خوراکی ندهید.

3sh-else-05-89

دفتر بهبود کیفیت- واحد آموزش به بیمار

آدرس: خیابان ری، خیابان شهید رضوی

[www.3shaban.com](http://www.3shaban.com)

تلفن: ۰۹-۳۳۱۲۹۱۱۱

### تشنج:

اختلالات گذرا در فعالیت مغزی است که به طور حرکت های غیر طبیعی، آپنه، اختلالات رفتاری یا تنفسی و یا اختلال در کارکرد سیستم عصبی اتونوم بروز می کند.

تشنج که در ۲۸ روز اول عمر روی می دهد به علت اینکه تکامل عصبی نوزاد را به مخاطره می اندازد یک فوریت پزشکی است که به سرعت در جهت درمان آن اقدام می شود.

تشنج در نوزادان بر خلاف بزرگسالان به دنبال بیماری زمینه ای بروز می کند.

### علت تشنج در نوزادان:

۱. کمبود اکسیژن رسانی به مغز (صدمات حین زایمان)

۲. کاهش قند خون

### ۳. عفونت

۴. کم خونی حاد

۵. اختلالات سیستم عصبی

۶. اعتیاد مادر به مواد مخدر و محرومیت نوزاد

### علائم تشنج:

- کودک دچار اختلال هوشیاری می شود. به صدا زدن شما پاسخ نمی دهد
- حرکت غیر عادی در اعضای بدن که ممکن است تمام یا بخشی از بدن را درگیر کند.
- کودک در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست می دهد.

• خیره شدن به نقطه ای که متوجه حضور اطرافیان نباشد.

• رفتار های غیر عادی در صورت مثل حالت مکیدن مکرر

### سن تشنج:

تشنج در نوزادان نارس و کم وزن شیوع بیشتری دارد.

تشنج نوزادان که علت تب نداشته باشد نیاز به ارزیابی فوری نوزاد دارد.

در اکثر کودکان تشنج ناشی از تب بین ۱۴-۱۸ ماهگی اتفاق می افتد و به ندرت این تب بیش از یک بار اتفاق می افتد و نیز در سن ۶ ماهگی تا ۵ سالگی مغز کودکان نسبت به افزایش درجه حرارت بدن حساس است و کودک با تب بیش از ۳۸ درجه سانتی گراد ممکن است دچار تشنج شود.

### تب و تشنج:

بیشتر مواقع تشنج به همراه تب در اثر عفونت های ویروسی دستگاه تنفس فوقانی یا عفونت حاد گوش میانی ایجاد می شود گاهی ممکن است علت تشنج منژیت باشد.