



وارفاین

(ویژه آموزش بیماران)



منبع: برونر سودارت

کتابچه آموزش بیمار ال- کاربنو

تاریخ بازنگری: پاییز ۹۷

تاریخ بازنگری بعدی: پاییز ۱۴۰۰

3sh-else-05-54

دفتر بهبود کیفیت - واحد آموزش به بیمار

آدرس: خیابان ری، خیابان شهید رضوی

www.3shaban.com



-افزایش خونریزی قاعدگی -مدفوع خونی، تیره یا قیری رنگ-
بنفش شدن انگشتان پا، کبودی سریع و پیدا شدن نقاط ریز
قرمز رنگ روی پوست-ادرار تیره رنگ یا خونی و کم- سردرد
شدید- درد ناگهانی شکم و گم-یرقان- سرفه خونی

نکته

مصرف این دارو باید با دقت فراوان انجام شود زیرا هر گونه مصرف
ناپجای دارو، می تواند به ضایعات خطرناک و جبران ناپذیری منجر
شود مصرف کمتر از حد نیاز دارو باعث ایجاد لخته و مصرف بیش از
حد آن موجب خونریزی های خطرناک می شود.

موارد منع مصرف

بارداری، هموفیلی، جراحی اخیر روی چشم یا مغز، خونریزی فعال از
دستگاههای گوارشی، ادراری و تنفسی، بیماری های کبدی شدید، قرار
دادن آی یو دی به تازگی در رحم، خونریزی مغز و فشارخون بالا که کنترل
نشده باشد

-روش های موثر پیشگیری از بارداری را بکار ببرید.
-در صورت تب، لرز، اسهال و علائم آنفولانزا به پزشک
مراجعه شود.
به هنگام مصرف این دارو احتمال بروز خونریزی در
شما بیشتر از سایر افراد می باشد. جهت کاهش خطر
خونریزی توصیه های زیر را بکار بگیرید:
-از انجام فعالیت های خطرناک مثل ورزش های
رزمی اجتناب کنید.

-جهت دفع مدفوع به خود فشار وارد نکنید و با
استفاده از میوه جات، سبزیجات تازه، انجام فعالیت
های ورزشی مجاز و مصرف میزان کافی مایعات از
بروز یبوست جلوگیری کنید.

-جهت تخلیه بینی فشار زیادی وارد نکنید. به جای
تیغ از ریش تراش برقی استفاده کنید.

-از مسواک نرم استفاده کنید و با دقت و به آرامی
مسواک بزنید.

-پایرهنه راه نروید.

-جهت تمیز کردن دندان ها از خلال دندان و اجسام
نوک تیز استفاده نکنید.

-اجتناب از انجام تزریقات درونی عضلانی و در صورت
اجبار به این کار بهتر است از عضله دست استفاده
کنید.

**علائم زیر نشان دهنده مسمومیت با وارفارین می
باشد در صورت مشاهده هر کدام سریعاً به پزشک
خود مراجعه کنید:**

خونریزی از دهان، لثه یا بینی-خونریزی طولانی تر از
حد معمول از زخم-پوست زرد، تنگی نفس و افزایش
ضربان قلب



وارفارين چیست؟

وارفارين یک داروی ضد انعقادخون و ضد تشکیل لخته می باشد، بنابراین می تواند به با نگه داشتن عروق خونی و حفظ گردش خون اعضاء حیاتی بدن کمک کند. قرص وارفارين به شکل های ۵ میلی گرم صورتی رنگ و ۵/۲ میلی گرمی سفید رنگ موجود می باشد. نام دیگر آن کومادین است.

در چه مواردی وارفارين مصرف می شود؟

- در موردی که احتمال لخته خون در بعضی از بی نظمی های ضربان قلب.

- پیشگیری از تشکیل لخته پس از درمان انسداد رگ های قلب (عروق کرونر) و سکتة قلبی

- پیشگیری از تشکیل لخته پس از عمل تعویض دریچه های قلب

عوارض دارویی وارفارين

خونریزی-بروز دانه های قرمز رنگ روز پوست (به اندازه ته سنجاق) به علت خونریزی از مویرگ- اختلالات کبدی و یرقان-تهوع، استفراغ، بی اشتهايي، اسهال-کهير، خارش، ريزش مو-سردرد، تب

قبل از شروع دارو پزشک خود را در جریان مسائل زیر قرار دهید:

-بیماری های خونی(کم خونی و هموفیلی)- سابقه خونریزی معده و مغز- بیماری های عروق خونی (آنوریزم)- سابقه عمل جراحی اخیر- استفاده از الکل و بیماری های کبدی- پرکاری غده تیروئید- دیابت- لوپوس و روماتیسم مفصلی- حاملگی و شیردهی- کنترل INR در این افراد می بایست با دقت

بیشتری پیگیری شود.

سن بالای ۶۵ سال-سابقه خونریزی از معده و روده-بیماری های مغزیريال قلبی، کم خونی، ضربه و نارسایی کلیه - INR بالاتر از ۴

جهت ایجاد اثرات مفید دارو و توصیه های زیر را بکار بندید.

-مصرف دارو خودسرانه کاهش یا افزایش ندهید.

جهت تنظیم دقیق دارو، اطلاعات مربوط به آزمایش INR و مقادیر مصرف وارفارين را در یک دفترچه بصورت منظم یادداشت کنید.

-در مراجعه به پزشک، دفترچه وارفارين خود را به همراه داشته باشید.

-دارو را در ظرف در بسته و دور از نور و رطوبت نگهداری کنید و همچنین از دسترس اطفال دور نگه دارید.

-در صورت فراموشی یک قرص، در اسرع وقت مصرف شود و از مصرف همزمان دو قرص بپرهیزید.

-سعی کنید حداقل ذخیره مصرف چند روزه داری خود را به همراه داشته باشید (بخصوص در مسافرت)

-دارو را در ساعت مشخصی از روز مصرف کنید.

-بهتر است وارفارين همزمان با غذا یا داروهای دیگر مصرف نشود تا سرعت جذب و زمان اثر آن مختل نگردد در صورت بروز ناراحتی گوارشی می توان همراه با غذا مصرف کرد.

-در صورت فراموش کردن یک نوبت دارو ، میزان مصرف روز بعد را دو برابر نکنید زیرا باعث خونریزی می شود.

-مصرف غذاهای حاوی ویتامین کا مثل سبزیجات برگ سبز ، گل کلم و کاهو ، زغال اخته، چای سبز و جگر باعث کاهش اثر دارو می شود. بنابراین از کاهش یا افزایش ناگهانی مصرف این غذاها اجتناب کنید.

در واقع مقادیر مصرفی روزانه این دسته از غذاها باید ثابت باشد تا سطح دارو در خون ثابت بماند .

-از مصرف مشروبات الکلی بپرهیزید.

دارو را دقیقاً طبق دستور استفاده کنید. با کوک کردن یک ساعت می توانید از فراموش کردن دارو جلوگیری کنید.

-قبل از انجام هر مداخله درمانی مثل دندانپزشکی جراحی و غیره حتماً مصرف وارفارين را به پزشک خود اطلاع دهید.

-کارت شناسایی مینی بر مصرف وارفارين را همیشه به همراه داشته باشید.

شروع هر داروی جدید و قطع مصرف داروی قبلی را حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.

-از مصرف هر داروی دیگری مثل آسپرین ، ویتامین ها ، آنتی بیوتیک ها، ضد تب، مسکن ها ، مکمل ها مانند امگا ۳ بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.

-در زمان مصرف دارو و تا ۵ روز بعد از قطع آن، از اهدای خون بپرهیزید. زیرا تا ۵ روز اثر ضد انعقادی دارو در خون وجود دارد.

-اثر ضد انعقاد وارفارين تحت داروهای ضد اسید ، ضد حساسیت ، آسپرین، روغن های معدنی، داروهای ضد بارداری خوراکی قرار میگیرد مصرف هم زمان این داروها باید توسط پزشک معالج توصیه گردد.

-در صورت ترک سیگار به پزشک اطلاع دهید زیرا ممکن است دوز دارو نیاز به تغییر داشته باشد .